



## VERLOOP VAN EEN BEHANDELING MET ACTIVATOR OF UITNEEMBARE BEUGEL

**1<sup>ste</sup> afspraak:** Tijdens de eerste afspraak zal men gebitsafdrukken maken omdat het belangrijk is om de actuele stand van het gebit vast te leggen. Daarna wordt er een wassen afdruk van de beet gemaakt om zo de nieuwe stand van de onderkaak te kunnen bepalen. Tenslotte kan je de kleur van jouw beugel kiezen.

**2<sup>de</sup> afspraak:** Tijdens de tweede afspraak wordt de beugel geplaatst. Deze afspraak gebeurt altijd tijdens de schooluren. Meestal duurt het ongeveer 10 werkdagen totdat de beugel klaar is. De orthodontist geeft bij het plaatsen de nodige uitleg. Je krijgt ook een doosje om jouw beugel in te bewaren en ook wat extra informatie.

De beste manier om de beugel in de mond te doen is om de beugel met duim en wijsvinger vast te pakken en eerst tegen de boventanden en kiezen te plaatsen. Daarna kan voorzichtig de beugel worden dichtgebeten. Dit gaat het beste door tegelijk de onderkaak iets naar voren te houden. Het uitdoen van de beugel gaat andersom: eerst de onderkaak uit de beugel en dan met de duim en wijsvinger de beugel van de boventanden en kiezen wegtrekken.

**Controles:** Als je een activator draagt zal je iedere 6 à 8 weken op controle moeten komen, waarbij de orthodontist vooral zal letten op de vooruitgang die je hebt gemaakt. De overbeet moet bij iedere afspraak minimaal 1 millimeter afnemen. Als dit niet zo is, dan zal je de activator gedurende meerdere uren per dag moeten dragen. Ook zal de orthodontist bij ieder bezoek de activator bijstellen voor de komende periode. De activator kan alleen succesvol worden toegepast als je voldoende gemotiveerd bent om de beugel te dragen volgens de aanwijzingen.

**Debonding:** Als de overbeet voldoende is afgenomen, kan de beugel weer uit de mond genomen worden en een eventuele verdere orthodontische behandeling besproken worden.

