



RICHTLIJNEN RPE

Wanneer draaien? Om verbreding van de bovenkaak te bekomen, wordt er gevraagd om het apparaat thuis dagelijks te activeren met behulp van een sleuteltje. U wordt geadviseerd om 1 keer per dag één slagje te draaien aan de schroef van het apparaat. Uitdraaien gaat het gemakkelijkst als de patiënt op bed ligt. Bij elke slag voelt de patiënt een beetje spanning in zijn bovenkaak en een jeukend gevoel aan zijn neus en/of voorhoofd. Die spanning verdwijnt vanzelf na een 15-tal minuten. Meestal is, de volgende ochtend, een spleetje tussen de centrale snijtanden te zien. Dit spleetje zal groter worden zolang het apparaat opengedraaid wordt. Géén paniek, het sluit zich spontaan na een periode van 4 à 6 weken.

Hoe draaien? Een pijltje op de schroef geeft aan welke kant u op moet draaien (naar achteren). U moet eerst zorgen dat het haakje goed in het slootje past en u duwt naar beneden tot het volgende gaatje weer zichtbaar is. U moet volledig doordraaien totdat het volgende gat zichtbaar is

Hoe lang? U blijft draaien tot uw volgende afspraak (ongeveer 30 dagen) tenzij iets anders gezegd. Het is heel belangrijk dat u hierin het advies van de orthodontist respecteert.

Wat als er een bandje loskomt? Mocht een bandje los zitten (controleer dit regelmatig met de vingers), of mocht de beugel stuk zijn of niet meer goed zitten of passen, bel dan altijd voor een afspraak tussendoor om de reparatie zo snel mogelijk te laten plaatsvinden.

Eten en drinken? Met een RPE kan normaal gegeten en gedronken worden. In het begin zal het doorslikken van eten soms iets moeilijker zijn omdat iets achter de schroef kan blijven haken. Na enige tijd zal dit geen hinder meer geven.

Plakkerig voedsel (bv Frutella), zoals kauwgom, dropjes, karamel, toffees (Chocotofs), e.d. blijven vaak aan de banden kleven en ervoor zorgen dat de banden los komen.

Wees voorzichtig met spaghetti, lange slierten spaghetti kunnen onder jouw beugel vastzitten. Spaghetti altijd in kleine stukjes snijden dus.

Probeer het gebruik van frisdranken zoals Cola, Sprite, etc. te minimaliseren tot bv.: één glas per dag.

Poetsen? Gewoon normaal poetsen, maar nu ook over de schroef, en na afloop nog even extra over de bandjes om de grote kiezen borstelen.

Waar nog op letten? Je mag nooit op harde snoepen zoals bijvoorbeeld lolly's bijten. Ook harder voedsel zoals stokbrood of pistolets snijd je beter in kleine stukjes of kun je vervangen door sandwiches. Wat je zeker nooit mag doen is op je nagels of op een balpen bijten. Dit is heel slecht voor je beugel en voor je tanden.

SUCCESS!