

DE BUITENBEUGEL OF HEADGEAR



Wat is een Headgear of Buitenbeugel?

Met een buitenbeugel wordt de groei van de bovenkaak geremd, terwijl de onderkaak wel op de normale manier doorgroeit. De zogeheten overbeet wordt dus kleiner gemaakt. De buitenbeugel kan alleen worden gebruikt wanneer je nog in de groei bent. Van alle soorten beugels is de buitenbeugel het beste zichtbaar. De beugel is bevestigd aan je kiezen en wordt via een nekband gespannen. Op deze manier wordt er een naar achteren gerichte kracht op je bovenkaak uitgeoefend. De buitenbeugel wordt ook wel buitenboordbeugel of 'headgear' genoemd. De buitenbeugel kan ook worden gedragen in combinatie met een activator of vaste apparatuur (blokjes).

Hoe lang moet ik de buitenbeugel dragen?

Niet iedereen hoeft de beugel even lang te dragen. De buitenbeugel moet minimaal 14 uur per dag gedragen worden. Probeer daarin een vast ritme te vinden. Bijvoorbeeld, de beugel alleen uitdoen tijdens het eten en tijdens school. En dan, meteen na school de beugel direct terug aandoen en dan inhouden tot de ochtend erop. *Hoe meer jij de beugel draagt, hoe sneller de behandeling zal gaan.*

Wat moet ik nog weten over de buitenbeugel?

- **PIJN?** Als de beugel goed gedragen wordt, kunnen de kiezen, waarrond de bandjes zitten, de eerste paar dagen wat gevoelig zijn. Het kan ook zijn dat jij soms het gevoel zal krijgen dat de kiezen wat losser gaan staan. De gevoeligheid hoort na een paar dagen weer weg te zijn. Het 'wiebelen' van de kiezen is dus normaal.
- **SPORTEN?** Tijdens contactsporten (Rugby, Judo, etc..) of tijdens het zwemmen, moet de beugel worden uitgedaan.
- **ETEN & DRINKEN?** Tijdens het eten hoef jij de buitenbeugel niet te dragen.
- **ONDERHOUD?** De buitenbeugel zelf schoonmaken met een doekje maar wel **EXTRA AANDACHT BESTEDEN** aan je achterste kiezen (met de ringetjes) tijdens het tandenpoetsen! Rondom die ringetjes blijven etensresten namelijk gemakkelijker kleven. De nekband mag in de wasmachine gewassen worden. Daarvoor verwijder je eerst de metalen delen en veertjes.

Wat kan er misgaan?

Je buitenbeugel gaat stuk, er komt een bandje los of er is een ander probleem die het goed dragen van de buitenbeugel belemmert, neem dan contact met ons op.