
DE ACTIVATOR



WAT IS EEN ACTIVATOR?

De activator is een boven- en onder beugel aan elkaar vast, voor iedereen individueel gemaakt op de daarvoor gemaakte gebitsmodellen. De activator zet de kaken recht boven elkaar, zodat de tanden en kiezen later goed op elkaar passen. Je krijgt, zoals ze dat noemen, een goede beet of occlusie. Ook wordt het profiel beter; je onderkaak komt meer naar voren. De beugel bestaat uit kunststof dat tegen je gehemelte zit. Met de ijzeren haakjes klem je de beugel vast aan je kiezen. De metalen draad die over je tanden zit, is veerkrachtig en zorgt ervoor dat je tanden verplaatst worden.

HOE WERKT DE ACTIVATOR?

Meestal zal je een activator krijgen omdat de onderkaak en de bovenkaak niet goed op elkaar passen. De onderkaak zit dan te ver naar achteren. De activator beïnvloedt onder andere de groei van de onderkaak, omdat de onderkaak door de activator naar voren gehouden wordt. De onderkaak groeit dan naar voren, en de kaken gaan daardoor beter op elkaar passen. Het succes van de activator hangt grotendeels van jou af. Als jij het einddoel: een mooi gebit, voor ogen houdt, is het misschien gemakkelijker vol te houden de activator goed te dragen.

WANNEER MOET DE ACTIVATOR GEDRAGEN WORDEN?

Je kaken groeien de hele dag, daarom moet de activator een groot deel van de dag gedragen worden. Het is echter niet nodig de activator de hele dag in te hebben: 12 - 14 uur per dag is voldoende. Dat betekent dus dat je de beugel een paar uur 's middags of 's avonds, en 's nachts moet dragen. Het dragen hoeft niet aaneengesloten te zijn. Het is erg belangrijk dat je je nauwkeurig aan de opgegeven draagtijd houdt. Draag je hem te weinig dan wordt de behandeling langer, moeilijker of mislukt helemaal. Als je de activator pas hebt, moet je er vaak een paar dagen aan wennen met slapen. Soms valt de activator als je hem pas hebt 's nachts uit. In dat geval moet je de activator meer uren overdag dragen, totdat je beter aan de activator gewend bent. 's Ochtends kun je een beetje een stijf gevoel in de wangen hebben, omdat de onderkaak de hele nacht naar voren gehouden is. Dit gaat meestal vanzelf over na een aantal dagen.

WAT MOET IK NOG WETEN OVER DE ACTIVATOR?

- **PRATEN:** Vooral in het begin kan praten met de activator erg lastig zijn, maar na enige oefening zal dit gemakkelijker worden. Het is belangrijk om te leren praten met je kiezen op elkaar. Op deze manier is de beugel 'actief' en zal het effect dus sneller zichtbaar worden. Bij spreekbeurten of voorlezen kun je de beugel natuurlijk wel even uitdoen.
- **DRUK:** De activator kan drukplaatsen geven op het slijmvlies in de mond. Drukplaatsen onder de tong kunnen erop duiden dat je tijdens het dragen de onderkaak niet ver genoeg naar voren houdt. In het begin kan de activator ook spierpijn veroorzaken, dit is een teken dat de beugel werkt. Als de drukplaatsen of de spierpijn niet verdwijnen moet je de orthodontist bellen voor een extra afspraak.
- **ONDERHOUD:** Als je de activator niet draagt is de meest veilige plaats het bijgeleverde doosje. Doe hem nooit los in je zak of in een tas want de metalen onderdelen kunnen gemakkelijk verbuigen.
De activator kun je met een tandenborstel (zonder tandpasta) schoonmaken. Borstel hem zo schoon dat de veertjes niet verbuigen. Lukt het niet meer de aanslag met tandenborstel en tandpasta te verwijderen kun je de activator in een bakje water met een scheut azijn leggen, of een bruistablet gebruiken voor beugel of kunstgebit.
- **TANDENPOETSEN:** De activator beschadigt je tanden en kiezen niet, en veroorzaakt geen gaatjes zolang tanden, kiezen en activator maar goed schoongehouden worden. Om ervoor te zorgen dat je tijdens de orthodontische behandeling geen gaatjes krijgt, en je tandvlees goed gezond blijft, moet je extra goed poetsen. Iedere keer als je iets gegeten hebt, 's avonds voor je naar bed gaat, en voor je de activator in doet, moet je dit doen. Als je je tanden gaat poetsen, doe je eerst de activator uit. Leg hem zo neer, dat hij niet kan vallen.
- **ETEN & DRINKEN:** Bij het eten moet je de activator uit doen. Na het eten poets je eerst je tanden, en maak je de activator schoon. Daarna doe je de activator meteen weer in. Gebruik geen suiker, en eet zo weinig mogelijk snoep en zoetigheid. Deze dingen zijn slecht voor je gezondheid, en kunnen gaatjes in je tanden veroorzaken.

VEEL SUCCES!